

La prévention de l'épuisement professionnel et émotionnel des intervenants auprès des personnes âgées

Objectifs: prévenir l'épuisement professionnel et émotionnel des intervenants à domicile ou en structure

Prérequis: Aucun

Public: professionnels intervenants auprès des personnes âgées

Durée: 2 jours soit 14 heures (9h00-17h00)

Format: Intra - Le stage se déroule dans les locaux de la société concernée.

Les moyens pédagogiques matériels sont fonction des équipements existants. Le responsable de l'entreprise s'engage à fournir le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation : salle adéquate fermée, tables, chaises, écran ou mur blanc, électricité, connexion internet, rétroprojecteur.

Méthode & Moyens pédagogiques:

Formation effectuée par une formatrice expérimentée.

Support pédagogique numérisé

Évaluation: Feuille de présence / Mises en situation / Questionnaire d'évaluation et exercices pratiques en cours de formation.

Modalités / Accessibilités:

Délais accès : dossier de préinscription renvoyé complet 3 semaines avant la date de session.

Accessibilité : Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. Nous indiquer en amont les aménagements à prévoir.

Tarif: 2200€ HT (*Organisme exonéré de TVA*)

PROGRAMME

1. Définition, symptômes, causes et conséquences de l'épuisement et du stress

- Le stress
- Comprendre l'épuisement professionnel
- Les risques psycho-sociaux

2. Les actions de prévention à mettre en place individuellement et en équipe

- Agir sur les risques liés aux manutentions
- Agir sur l'épuisement professionnel

3. Les 6 émotions primaires

- Une émotion c'est quoi ?
- Émotions de base et émotions secondaires

4. Les attitudes à développer pour relativiser et positiver

- De l'hyper contrôle au lâcher-prise
- Renforcer sa confiance en soi

5. Les limites de la relation entre professionnels et personnes âgées

- Le rôle du professionnel
- Attentes des personnes âgées
- L'éthique professionnelle
- Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles

Contact: OYACAP Formations - Cathy PEREZ - 07.71.25.64.39 - cathy.perez@oyacap.com – www.oyacap.fr